

# かにっこ

## 第68号



～第二白東苑の入苑者の皆様 新年会にて～

### 社会福祉法人 仙台ビーナス会

仙台市太白区四郎丸字大宮26-3

- |                           |                  |                  |   |
|---------------------------|------------------|------------------|---|
| ✿ 特別養護老人ホーム 白東苑           | TEL 022-241-5990 | FAX 022-241-5929 | ✿ |
| ✿ 特別養護老人ホーム 第二白東苑         | TEL 022-748-5581 | FAX 022-748-5582 | ✿ |
| ✿ 特定施設 第三白東苑              | TEL 022-302-5514 | FAX 022-306-2250 | ✿ |
| ✿ ケアハウス 大宮                | TEL 022-306-2710 | FAX 022-306-2726 | ✿ |
| ✿ 四郎丸デイサービスセンター           | TEL 022-241-5927 | FAX 022-241-5929 | ✿ |
| ✿ 中田デイサービスセンター            | TEL 022-741-3881 | FAX 022-741-3890 | ✿ |
| ✿ 四郎丸在宅介護支援センター           | TEL 022-241-5684 | FAX 022-306-2726 | ✿ |
| ✿ 四郎丸高齢者グループホーム おちあい      | TEL 022-741-1655 | FAX 022-741-1655 | ✿ |
| ✿ 中田高齢者グループホーム ゆきあい       | TEL 022-741-3882 | FAX 022-741-3890 | ✿ |
| ✿ 小規模多機能型居宅介護 結いの館        | TEL 022-741-0671 | FAX 022-306-2330 | ✿ |
| ✿ 中田地域 24時間訪問介護看護センター     | TEL 022-241-1233 | FAX 022-241-5929 | ✿ |
| ✿ 四郎丸ヘルパーステーション           | TEL 022-306-2722 | FAX 022-797-2250 | ✿ |
| ✿ 往診クリニック ビーナス            | TEL 022-302-6772 | FAX 022-302-3769 | ✿ |
| ✿ 袋原訪問看護ステーション            | TEL 022-242-8635 | FAX 022-242-8636 | ✿ |
| ✿ 四郎丸地域包括支援センター           | TEL 022-242-6351 | FAX 022-242-6352 | ✿ |
| ✿ 袋原地域包括支援センター            | TEL 022-393-6533 | FAX 022-393-6534 | ✿ |
| ✿ 西中田地域包括支援センター           | TEL 022-741-5290 | FAX 022-741-5291 | ✿ |
| ✿ 四郎丸・袋原シルバーハウジング         | TEL 022-241-5990 | FAX 022-241-5929 | ✿ |
| ✿ 高齢者食の自立支援サービス事業         | TEL 022-306-2710 | FAX 022-306-2726 | ✿ |
| ✿ レストホーム“ゆうゆう”交流サロン“わいわい” | TEL 022-741-7044 | FAX 022-741-7044 | ✿ |

# 年頭に思うこと

社会福祉法人仙台ビーナス会 会長 高橋 治

「平成」最後の年と言われた今年も早くも二月になった。

節分で「恵方巻き」を口にした多くの人が恵方（東北東）に向かって拝んでいる姿がTVに放映されている。

又、春節（中国の旧正月）の休暇で、多くの中国人の人が今年も訪日しているニュースが伝えられている。さすがに最近では爆買いも少なくなったという。

子どもの頃、私の田舎では学校が休みになるので、旧正月を本当の新年のように思っ祝っていたことを思い出す。

さて、私ごとですが、私の誕生日は一月三十日です。小さい頃誕生日を祝うことなど知らなかったが、戦後社会人になり、家族をもってからは毎年行うようになった。

今年「九十才・卒寿」だったので、家族は勿論、職場の仲間やいくつかの団体の友人達からも楽しく祝ってもらった。

二、三年前に佐藤愛子さんが「九十才、何がめでたい」という本を出していたが、本音はのびのびと自主的に自由に生きたいという人生を謳歌した内容だったように思う。

私もよくここまで長生きしてきたもんだと感じている。私が生まれたのは世界的大不況の真っ只

中、しかも東北は冷害で娘を売るほどの貧乏のどん底という状況だったといわれ、日本は満州事変を始めた頃であり、中国への侵略を拡大する直前だったと思う。

それから支那事変・太平洋戦争と続き、昭和二十年八月十五日を迎えることになったのだ。

敗戦の時は十六才（今の高校二年）であった。小学、中学、高校と実に朝から晩まで、日本は天皇を頂く神の国だから、アジアを支配して東洋共栄圏の盟主になるのは当然なのだといって、どんな侵略を広げ最後には「鬼畜米英」もやっつけろということだったが、結局は敗けてしまったのだ。

その頃、私も一、二年もすれば軍隊に入りどんな死に方をするかと考え始めた頃だった。

それなのに絶対敗けない筈の日本が敗けたのだから、しばらくは頭が真っ白になり立ち直るのに相当時間がかかったのだ。

今まで国や軍部がラジオや新聞、そして教科書で言っていたことが嘘だったのだといって、昭和二十一年の一月一日には昭和天皇が自ら「人間宣言」を表明したのだった。

その後、新しい憲法のもとで国づくりがはじまった。

その時私は、人は嘘をつくことは人の道に反す

るとして小さい頃から、「嘘は泥棒の始まり」とか、「嘘をつくと地獄に落ちる」とか、「舌が抜かれる」などと教えられてきたことを改めて思い出したのだったが、しかし本当の嘘とは国が国民を欺いて自分に都合よく公然と黒を白といつたりすることだと思ふようになった。今世界各国の指導者達が言っていることとやっていることは真実なのか、日本では国会でこれからの予算や法律などが論議されているが、真実に基づき話し合われているのか、果たして嘘はないのか注目していきたいと思う。

こんな時、今年の一月七日に出ていた朝日新聞の二ページに亘る次のような広告が今だに忘れられない。広告主の意図は分からないが、現在の世の中の流れや、政治の状況をみると、みんなが真剣に考えてみたい課題だと思ふ。



宝島社企業広告「嘘つきは、戦争の始まり。」

「イラクが油田の油を海に流した」その証拠とされ、湾岸戦争本格化のきっかけとなった一枚の写真。しかしその真偽はいまだ定かではない。ポーランド侵攻もトンキン湾事件も、嘘から始まったと言われている。陰謀も隠蔽も暗殺も、つまりは、嘘。そして今、多くの指導者たちが平然と嘘をついている。この負の連鎖はきっと私たちをとんでもない場所へ連れてゆく。今、人類が戦うべき相手は、原発よりウイルスより温暖化より、嘘である。嘘に慣れるな、嘘を止めろ、今年、嘘をやっつけろ。

# 新年の挨拶（ご家族様及び家族会会長より）

## ●特別養護老人ホーム白東苑●

入苑者ご家族 佐々木ふじ子様

新年あけましておめでとうございます。

わたしの兄が白東苑に入苑してから、三年になります。それまでは、なにかも抱え込んで、大変な思いをして介護していました。近年、社会がめまぐるしい早さで過ぎていきます。一つの問題を解決できないうちに、次の問題が起きてくるという状況です。頭がついていかないし、ましてや、幼児虐待などの報道は、生々しくて耳をふさぎたくなってしまいました。ほっとする話題が何もありません。

白東苑にいる兄に面会に行くと、穏やかでおちついた表情をして毎日を過ごしています。わたしの手が冷たいと、両手で暖めてくれます。ほんのわずかな時間の共有なのですが、兄なりに妹のことを心配してくれているのだと、感じる事ができます。気持ちが満たされ、気持ちよく帰ることが出来ます。ひとつ勉強になったことがあります。介護が難しくなったら「できない」と、声を上げたほうが良いということ。自ら発しないと伝わらないし、次が始まらないのです。

もうすこしで、光の春、花の季節ですね。空気の和らいだ苑内で、入苑なさっているそれぞれの個性が、キラッと輝いているような生活をしてください。家族の者はスタッフの皆様にも、いつも感謝の気持ちを忘れてはいけません。個々人にあわせた対応ありがとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## ●四郎丸高齢者グループホームおちあい●

家族会会長 三島 秀一

あけましておめでとうございます。ビーナス会職員の皆様そして施設利用のご家族の皆様さんともども清々しい新年を迎えられたことお慶び申し上げます。

昨年我が家では、年始早々に義父を亡くし悲しみが癒えぬうちに今度は私自身に災難がふりかかりました。妻の要請を一途に拒んでいた人間ドックの二日間コースを初めて受診したのですが、一日目の腹部エコー検査で膵臓に異変が見つかりそこから別検査を受けた結果、膵臓がんの疑いがあると宣告されました。その頃母も二年近い看取り介護状態を脱し寝たきりでも自分の部屋で生活できるようになりました。これもひとえに施設の皆様の献身的な介護のおかげと感謝に堪えません。私も母の生命力の強さを糧に腫瘍摘出手術を受け現在は抗がん剤治療を受けながら体力の回復に努めています。

末筆になりますが、新しい年が皆様方のご健康と運氣上昇の年になりますようお祈り申し上げます。

## ●中田高齢者グループホームゆきあい●

家族会会長 佐藤 裕久

施設利用のご家族の皆様、並びにビーナス会スタッフの皆様、新年あけましておめでとうございます。ご家族ともども清々しい新年を迎えられたことお慶び申し上げます。又、年末年始に業務に就かれた職員の皆様大変ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

昨年は各地で災害が頻発し、あの大震災を経験している私達にとって他人事でなく心を痛める日が多かったと思います。今年には災害のない年になってもらいたいものだと思っております。さて先日、二〇一九年への思いを表す漢字が発表され、圧倒的多数で選ばれたのが「新」でした。併せて寄せられたコメントには「新元号、気分も新たに頑張りたい」「新しい時代の幕開け」等々、平成最後の年を節目の年と捉えている方が多いようです。心新たに充実した毎日を過ごしたいと思っております。

今年も職員の皆様の支えを頂きながら健康で過ごしていることに感謝し、ビーナス会スタッフの皆様並びにご家族の皆様にとって素晴らしい一年になりますようお願いいたします。

鈴木とき子様



餅が一番!

### 初詣

今年も  
宜しく!



丹野 憲二様



獅子舞の  
一撃!

山口 昇様

### 新年会



### クリスマス会

白東苑にサンタがやってきました!! プレゼントは何かな??



ハイ ピース!

菅田 節子様

小野かねよ様

## 白東苑



### 新年会

上野 政江様



### 初詣

おちあい観音まで初詣に行ってきました!

左から  
柴崎エナ子様  
佐藤八重子様

良い年になりますように!!

よいしょーっ!!



### もちつき大会

餅つき者  
柴森 はる様



メリー  
クリスマス!

遠藤アヤ子様

### クリスマス会

## 第二白東苑



3ヶ月に一度来所頂く「ゆうゆうグループ様」

毎月様々なボランティアの方が来苑し、歌やおどり、楽器の演奏、清掃に至るまで、様々なことお手伝いいただいております。

### ボランティア



我妻さち子様、我妻 幸雄様

11月に中庭にて、焼き芋を作りました。入居者様に大好評でした!

### お楽しみ会



加藤まさ子様

おいしいおもちを沢山食べ、来年も元気にすごしたいと思えます。

### もちつき大会



地域の防災協力員の方にご協力をいただきました。

### 防災訓練

## 第三白東苑

# 中田デイサービスセンター

## 芋煮会

## 新年会



青空の下で芋煮



福笑に挑戦!!

壹岐 宏様 太田今朝二様 高橋ちや子様

## クリスマス会

## 個別外出



中田サンタ  
これから  
プレゼント  
配りに行くぞー

金運アップで  
長生きしなきゃ

金蛇水神社に行ってきました!



# 四郎丸デイサービスセンター

## 年末最後の行事 もちつき大会

ヨイショー!  
ヨイショー!

つきたてのおもちを食べました!



佐藤 正信様



大槻祐一郎様

## 冬至は柚子湯

で温まりました

## 落合観音へ

初詣に行きました



今年一年、いい年  
でありますように

鈴木まさの様 朴澤ゆきの様  
小野寺美代子様 高橋 恭子様

# 中田 グループホームゆきあい

## 初詣

中田神社に初詣にいきました。



佐藤 二郎様、齋藤 福治様  
河野きみ子様、荒井せい子様



佐藤 二郎様

## もちつき大会

# 四郎丸 グループホームおちあい

## もちつき大会

もちつきを見学して、その後美味しいお餅を食べました。



佐藤 英子様、高橋カヲル様



ケアハウスにて

## 新年会

お楽しみボーリング大会を行いました。



高橋 元子様

## 初詣

おちあい観音へ。今年も元気に過ごせますように。



石井 文子様



伊藤 スミ様

## クリスマス会



山田 カチ様



大宮 重夫様

# 結いの館

## 芋煮会

## 個別外出



まるまつに行きました。



佐藤 登様、加藤とめ子様

## 新年会

## やよい会様のクリスマスコンサートでのひとコマ。

絵馬に願い事を書きました。



齋藤 うめ様



豊田たみ子様、高崎 成美様、阿部よし子様

# ケアハウス大宮

## 餅つき大会



ヨイショ！ヨイショ！



都丸 道子様、佐藤 豊子様

正月飾りもみんな準備し、無事に新年を迎えることができました。今年も一年元気に楽しくいきましょう！！



伊藤 光男様、豊田 豊勝様、宮内 幸司様

# 袋原地域包括支援センター



地域における支え合い体制づくり推進のための勉強会として『安心して暮らせる袋原のために』を開催しました。2日間で109名の方にご参加いただき

ました。個別の相談だけでなく、より住みやすい地域である為にはどうしていったら良いか、これからは地域の皆様と一緒に考えていければと思います。



# 四郎丸在宅介護支援センター

(居宅介護支援事業所)

更新申請の認定有効期間が変わります。

今までは状態が安定している方について認定有効期間を2年まで延長可能でしたが、仙台市でも平成31年1月以降の審査分から要介護4、5の判定結果の場合は認定有効期間を3年まで延長することが可能になりました。

その他、認定の途中で身体状況に変化があった場合には、区分変更をすることもできます。

詳しいことはケアマネジャーまでお問い合わせ下さい。



# 西中田地域包括支援センター

西中田包括主催の認知症カフェ、にじカフェ(中田西部地区)・にこにこカフェ(中田地区)がオープンしました♪

地域のグループホームに入居されている方も参加され、久しぶりにお友達との交流を楽しまれておりました。



# 四郎丸地域包括支援センター



毎月開催している認知症カフェ四郎丸。12月はクリスマス会を行いました。歌や楽器演奏など皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしました。

# 配食サービス

地域にお弁当を配達しています。



お正月の幕の内弁当です。栄養のバランスを考えて心を込めてお作りしています。65歳以上の方で食事の準備が困難な方へお弁当を1食500円で配達しています。ご希望の際は四郎丸地域包括支援センター、袋原地域包括支援センター、ケアハウス大宮までお気軽にお問い合わせください。

# 四郎丸ヘルプステーション

☎022-306-2722

利用者様の日々の生活を尊重し日常生活が継続して送れるように支援させて頂いております。



# 四郎丸・袋原シルバーハウジング

毎月入居者様と茶話会を開催しております。民生委員さんやボランティアさんのご参加もあり、交流を深める場となっております。

渡辺 富夫様



須田様



佐藤 祥山様

四郎丸シルバーハウジング 袋原シルバーハウジング

12月のクリスマス会の様子

# 袋原訪問看護ステーション

## インフルエンザに気をつけよう!

インフルエンザが全国的に流行しています。皆さん、予防接種はお済みでしょうか？うがい・手洗い・手指消毒を心がけましょう。また、人混みはなるべく避けるようにしましょう。やむを得ず人混みに入る時などはマスクをするなど感染対策をしましょう。



# 新任職員紹介



介護職員 佐々木章子さん



介護職員 阿部 洋志さん

白東苑

# 往診クリニックビーナス

当クリニックは、今年で4回目のお正月を迎えました。患者様がそれぞれ抱えている不安に寄り添いながら、無事に年越しでき、ほっとしております。病気を抱えながらも、ご自宅で安心して過ごせるように、医療の面から支えていくのが私たちの役目です。気持ちも新たに頑張りたいと思います。



# ご結婚おめでとうございます



◆結いの館 主任 菅原 由佳さん (旧姓: 佐藤)

◆袋原地域包括支援センター 保健師 中川 香苗さん (旧姓: 澁谷)



# 中田地域 24時間訪問介護看護センター (定期巡回随時対応型訪問介護看護)

☎022-241-1233

## <例えばどんな場合に使えるの?>

- 退院後、自宅での生活に不安がある方
- 高齢者世帯で、お互いの介護が不安な方
- 一人暮らしで、夜間の急変などで不安がある方 など。



気になる事がありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

# 寄付・寄贈

平成三十年十月一日

平成三十一年二月三十一日

中村 孝一様 米 30 kg

阿部 清様 里芋

亀谷 保夫様 米 30 kg、もち米 30 kg

小畑 章様 書籍

丹野 義洋様 米 30 kg

新野 昌男様 トイレレットペーパー二箱

遠藤 恵美様 金十五万円

小島 妙子様 金三万円

## ●ボランテアのみなさん●

平成三十年十月一日

平成三十一年二月三十一日

(ホーム喫茶等) 福寿会様 太白輪の会様

(歌・体操・傾聴) 福寿会様

(傾聴) えみの会様 仙台傾聴の会様

(介添え・引率ボランテア) 福寿会様

(フルート演奏) 小畑 章様

(クラリネット演奏) 横山 尚平様

(尺八、三味線演奏) K&Tコンサート様

(コーラス・ギター演奏) ペンギンズ様

(カラオケ) すみれ会様

(大正琴演奏) 大正琴やよい会様

(大正琴と尺八演奏) 琴仙会様

(楽器演奏) どれ・みんなの楽奏団様

(フラダンス・オカリナ演奏)

ゆうゆうグループ様

## (裁縫)

大宮ソーイングクラブ様

高木 量子様

(マツサージ・化粧・傾聴等)

宮城県麗人会赤十字奉仕団様

(草刈) 希望グループ様

(ビデオボランテア) ほほえみ様

(茶話会・傾聴) 大森 幸子様

(クリスマス会)

ゲッケロゾリス様

地域福祉ネットひまわり会様

(もちつき大会)

おやじの会様

福寿会様

ペンギン会様

(新年会余興)

大浦武夫様

千葉紅漣有志様

優美会様

漣会様

小桜会様

K&Tコンサート様

## ●食の自立支援(配食サービス)のみなさん●

武田美枝子様

千葉 孝志様

## ●環境ボランテアのみなさん●

武田美枝子様

橘 秋子様

## ●清掃ボランテアのみなさん●

伊藤 光男様

宮内 幸司様

郷家 勇子様

## ●シーツボランテアのみなさん●

郷家 勇子様

橘 秋子様

## ●美容ボランテアのみなさん●

エリカ美容室様

スズキ美容室様

# 編集後記

平成最後の年が明けましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「かにっこ」第68号が完成致しました。

入居者様、ご利用者様の元気なお姿を掲載しておりますので、ぜひご覧下さい。

乾燥した日が続き地域ではインフルエンザが流行しております。外出後のうがい、手洗い、そして換気をこまめに行い予防に努めましょう。

今年も職員一同頑張つてまいりますので宜しくお願い致します。

編集委員長

小野寺

謙

編集副委員長

大友

真奈美

編集副委員長

小野寺

千穂

編集委員

土谷

昌

佐藤 敦子

岡本 美紀

星山 裕子

岡山 千香子

守屋 恵美